

# DOMINGO. SANTÍSIMO CUERPO Y SANGRE DE CRISTO SOLEMNIDAD 19 DE JUNIO DE 2022

## *La Eucaristía en tu vida*



PARROQUIA  
NUESTRA SEÑORA  
DE LA GRANADA

El domingo pasado, después de celebrar la Eucaristía, se acercó a mí una pareja. Eran de fuera de España, venían a pasar unos días y habían estado en la Misa de 12:00 horas en la catedral. Querían hablar conmigo en algún momento durante la semana que pasarían en Madrid; les dije que sí, me dejaron su teléfono y los llamé. Eran bautizados, no practicantes desde muy jóvenes. Hacía muchos años que no iban a Misa y, por curiosidad, habían entrado en la Almudena. En la Eucaristía habían sentido la necesidad de hablar con algún sacerdote y, por eso, se acercaron a mí. Después de la conversación con ellos y a las puertas de la fiesta del Corpus Christi, me gustaría hacer una meditación en voz alta sobre la Eucaristía. No es un tratado, sino que, como toda meditación, quiere alcanzar tu corazón y tu vida.

Me gustaría que sirva para valorar cada día más y mejor lo que es la Eucaristía para nosotros los cristianos: descubrir la Iglesia, las relaciones nuevas que establece en nuestra vida, etc. Todos sabemos, y lo hemos oído en infinidad de ocasiones, que la Eucaristía es el centro de la vida cristiana, que es el sacramento de la comunión y la unidad, que nos hace entender lo que es la Iglesia. La Eucaristía nos hace salir del individualismo para vivir juntos el seguimiento de Jesucristo, nos alienta a vivir la fe en Él. ¡Qué hondura alcanza nuestra vida en la Eucaristía! La centralidad de la Eucaristía, tanto en la celebración como en la adoración silenciosa en el Santísimo Sacramento, nos ayuda a descubrir que nuestra vida ha de tener forma eucarística. En la fuente de la Eucaristía los cristianos encontramos en radicalidad

P  
A  
L  
A  
B  
R  
A

Y  
T  
I  
Y  
A

el modo de ser y de vivir, de pensar, de hablar, de actuar en medio del mundo.

Todos los creyentes tendríamos que plantearnos: ¿cómo vivo la Eucaristía?, ¿vivo de la Eucaristía?, ¿me lleva a salir de mí mismo y del anonimato? ¿Descubro que en la Eucaristía realizo una verdadera comunión con el Señor y con los hermanos que comparten la misma mesa conmigo y que se ha de agrandar para los hermanos que encuentre en el camino? ¿Me lleva la Eucaristía a repartir el amor que he recibido, a ocuparme de los demás, en las situaciones en las que vivan? ¿La participación en la Eucaristía me hace ser don de amor y vivir con la medida del amor de Dios que es amar sin medida?

En la Eucaristía, Jesús se nos da en alimento; es más, Él es el pan vivo que da la vida al mundo, como nos recuerda el Evangelio de Juan (cfr. Jn 6, 51). En la Eucaristía entiendo que participar de la misma, alimentarme de Cristo mismo, me hace ser pan partido para nuestros hermanos: soy alimento, doy vida, regalo el amor de Dios recibido. Es esta realidad de la Eucaristía la que me convierte en don y descubro la alegría de serlo. ¡Qué hondura alcanza nuestra vida en la Eucaristía, nada más ni menos que convertirnos en don para los demás! ¡Cuántas cosas cambiarían en nuestra vida si pensamos en lo que engendra Jesucristo cuando nos alimentamos de Él!

La Eucaristía nos sitúa en la cumbre más alta, allí donde nuestra vida alcanza la dimensión más plena, pues nos lleva a amar sin medida. Como nos recordaba el Papa san Juan Pablo II, «la Iglesia ha recibido la Eucaristía de Cristo, su Señor, no solo como un don entre otros muchos, aunque sea muy valioso, sino como el don por excelencia, porque es don de sí mismo, de su persona en su santa humanidad y, además, de su obra de salvación» (*Ecclesia de Eucharistia*, 11).

**P  
A  
L  
A  
B  
R  
A  
  
Y  
I  
Y  
A**

La Eucaristía es el corazón de la Iglesia y de la vida cristiana; como decía san Juan Pablo II con todas sus fuerzas, «la Iglesia vive de la Eucaristía». Hemos de vivir de la Eucaristía en las familias, que son pequeñas iglesias domésticas; en todos los grupos cristianos, asociaciones y movimientos; en el trabajo; en tantos encuentros... Es cierto, «la Iglesia vive de la Eucaristía». Vemos la unidad que existe entre el sacrificio de Cristo, la Eucaristía y la Iglesia. Contempla en el misterio de la Eucaristía a Cristo realmente presente en su Cuerpo y en su Sangre. La Eucaristía tiene un lugar central en la Iglesia, nos hace Iglesia y nos hace una Iglesia en salida, en misión, pues lleva a ofrecer a todos los hombres lo que hemos recibido: a Cristo mismo.

De la Eucaristía tienes que salir regalando el amor mismo de Dios. Sí, regala con tu vida y haz presente a ese Cristo que se te da como alimento de tu vida, que te hace partícipe de la vida eterna, ya que es el pan vivo que da la vida al mundo. El Cuerpo y la Sangre de Cristo que recibes en la Eucaristía no es un simple alimento, es el pan de los últimos tiempos, que te da vida y vida eterna para que la ofrezcas. La esencia de este pan es el amor, no un amor cualquiera, es el amor mismo de Dios que tú has de vivir y regalar a quienes están a tu lado. La Eucaristía te transforma y te llama permanentemente a vivir el compromiso de acercar el amor de Dios a los caminos por donde transitan los hombres para que el mundo crea.

Con gran afecto, os bendice,

**+Carlos, Cardenal Osoro Sierra**  
**Arzobispo de Madrid**

# SAGRADAS ESCRITURAS

## PRIMERA LECTURA *Gén 14, 18-20* **Ofreció pan y vino.**

*En Melquisedec, que además de sacerdote era rey, ve la Iglesia a Cristo, y en la ofrenda de pan y vino, una prefiguración eucarística. Sacerdocio y Eucaristía van unidos.*

EN aquellos días, Melquisedec, rey de Salén, sacerdote del Dios altísimo, sacó pan y vino, y le bendijo diciendo: «Bendito sea Abraham por el Dios altísimo, creador de cielo y tierra; bendito sea el Dios altísimo, que te ha entregado tus enemigos». Y Abraham le dio el diezmo de todo.

**Palabra de Dios.**



## SALMO *Sal 109, 1bcde. 2. 3. 4 (R/.: 4bc)* **R/. Tú eres sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec.**

*El Salmo abunda en el tema esbozado en la breve lectura anterior, del libro del Génesis. En él se pondera el sacerdocio eterno “según el rito de Melquisedec”.*

*¿De qué rito se trata? De ese sacar “pan y vino” y pronunciar una bendición (cf. Gén 14,18), a semejanza de Cristo, que –en el Evangelio que hoy leemos– toma los panes y pronuncia la bendición sobre ellos.*

*También, en la Última Cena, según el testimonio de los Evangelios, y después de San Pablo, y del resto de los Apóstoles, y de la Iglesia entera hasta nuestros días, tomó pan y luego la copa llena del fruto de la vida, y pronunció solemnemente la Acción de Gracias.*

*La Eucaristía es un Sacrificio Divino, en el que –como hemos contemplado en la Pascua (cf. Prefacio IV de este Tiempo)– Cristo ha sido y es para nosotros “sacerdote, víctima y altar”.*

- ☉ Oráculo del Señor a mi Señor: «Siéntate a mi derecha, y haré de tus enemigos estrado de tus pies».
- ☉ Desde Sión extenderá el Señor el poder de tu cetro: somete en la batalla a tus enemigos.
- ☉ «Eres príncipe desde el día de tu nacimiento, entre esplendores sagrados; yo mismo te engendré, desde el seno, antes de la aurora».
- ☉ El Señor lo ha jurado y no se arrepiente: «Tú eres sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec».

**R/.**

**R/.**

**R/.**

**R/.**

## SEGUNDA LECTURA *1 Cor 11, 23-26* **Cada vez que coméis y bebéis, proclamáis la muerte del Señor**

*San Pablo, en este texto, que es –en verdad– el relato más antiguo conservado de la institución de la Eucaristía, se hace testigo y a la vez transmisor, para toda la posteridad, hasta hoy, de la presencia de Cristo en el Augusto Sacramento.*

**HERMANOS:** Yo he recibido una tradición, que procede del Señor y que a mi vez os he transmitido: que el Señor Jesús, en la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y, pronunciando la Acción de Gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros. Haced esto en memoria mía». Lo mismo hizo con el cáliz, después de cenar, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza en mi sangre; haced esto cada vez que lo bebáis, en memoria mía». Por eso, cada vez que coméis de este pan y bebéis del cáliz, proclamáis la muerte del Señor, hasta que vuelva.

*Palabra de Dios.*

## **SECUENCIA**

Alaba, alma mía, a tu Salvador; alaba a tu guía y pastor con himnos y cánticos. Pregona su gloria cuanto puedas, porque él está sobre toda alabanza, y jamás podrás alabarle lo bastante. El tema especial de nuestros loores es hoy el pan vivo y que da vida. El cual se dio en la mesa de la sagrada cena al grupo de los doce apóstoles sin género de duda. Sea, pues, llena, sea sonora, sea alegre, sea pura la alabanza de nuestra alma. Pues celebramos el solemne día en que fue instituido este divino banquete. En esta mesa del nuevo rey, la pascua nueva de la nueva ley pone fin a la pascua antigua. Lo viejo cede ante lo nuevo, la sombra ante la realidad, y la luz ahuyenta la noche. Lo que Jesucristo hizo en la cena, mandó que se haga en memoria suya. Instruidos con sus santos mandatos, consagramos el pan y el vino, en sacrificio de salvación. Es dogma que se da a los cristianos, que el pan se convierte en carne, y el vino en sangre. Lo que no comprendes y no ves, una fe viva lo atestigua, fuera de todo el orden de la naturaleza. Bajo diversas especies, que son accidentes y no sustancia, están ocultos los dones más preciados. Su Carne es alimento y su Sangre bebida; más Cristo está todo entero bajo cada especie. Quien lo recibe no lo rompe, no lo quebranta ni lo desmembra; recíbese todo entero. Recíbelo uno, recíbenlo mil; y aquel lo toma tanto como estos, pues no se consume al ser tomado. Recíbenlo buenos y malos; más con suerte desigual de vida o de muerte. Es muerte para los malos, y vida para los buenos; mira cómo un mismo alimento produce efectos tan diversos. Cuando se divida el Sacramento, no vaciles, sino recuerda que Jesucristo tan entero está en cada parte como antes en el todo. No se parte la sustancia, se rompe solo la señal; ni el ser ni el tamaño se reducen de Cristo presente. He aquí el pan de los ángeles, hecho viático nuestro; verdadero pan de los hijos, no lo echemos a los perros. Figuras lo representaron: Isaac fue sacrificado; el cordero pascual, inmolado; el maná nutrió a nuestros padres. Buen Pastor, Pan verdadero, oh, ¡Jesús!, ten piedad. Apacientanos y protégenos; haz que veamos los bienes en la tierra de los vivientes. Tú, que todo lo sabes y puedes, que nos apacientas aquí siendo aún mortales, haznos allí tus comensales, coherederos y compañeros de los santos ciudadanos.

*Aleluya Jn 6, 51 R/. Aleluya, aleluya, aleluya.*

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo —dice el Señor—; el que coma de este pan vivirá para siempre. R/.

## **SANTO EVANGELIO Lc 9, 11b-17 Comieron todos y se saciaron**

*El Evangelio recoge la multiplicación de los panes y los peces. El pan representa a Cristo que se da en la Eucaristía; los peces, a los hombres, que son santificados por Cristo en la Eucaristía.*

**EN** aquel tiempo, Jesús hablaba a la gente del reino y sanaba a los que tenían necesidad de curación. El día comenzaba a declinar. Entonces, acercándose los Doce, le dijeron: «Despide a la gente; que vayan a las aldeas y cortijos de alrededor a buscar alojamiento y comida, porque aquí estamos en descampado».

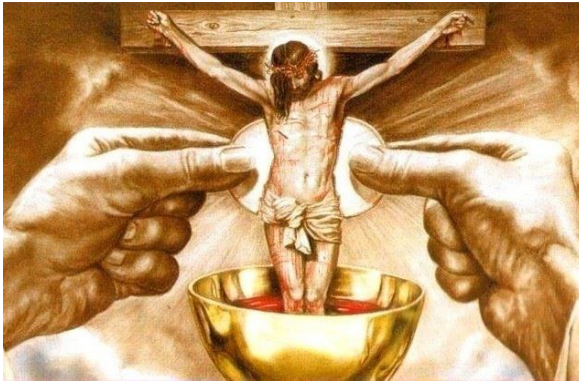


Él les contestó: «Dadles vosotros de comer». Ellos replicaron: «No tenemos más que cinco panes y dos peces; a no ser que vayamos a comprar de comer para toda esta gente». Porque eran unos cinco mil hombres. Entonces dijo a sus discípulos: «Haced que se sienten en grupos de unos cincuenta cada uno». Lo hicieron así y dispusieron que se sentaran todos. Entonces, tomando él los cinco panes y los dos peces y alzando la mirada al cielo, pronunció la bendición sobre ellos, los partió y se los iba dando a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Comieron todos y se saciaron, y recogieron lo que les había sobrado: doce cestos de trozos.

*Palabra del Señor.*

# HACEMOS PARROQUIA

- 🌀 Jueves Eucarístico... **Horario normal.**
- 🌀 **Por la tarde... Retiro Espiritual de Junio, de 18 a 20h.**
- 🌀 Próximo **Viernes** celebramos la **SOLEMNIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS**. Eucaristías de 10 y 20h. Todos los días rezaremos la **Novena** por la tarde. Se expondrá el Santísimo todos los días.
- 🌀 -Sábado... **Inmaculado Corazón de María.**
- 🌀 -Exposición del **Aula de Cultura** en el salón parroquial. ¡No te lo pierdas!
- 🌀 -**OPERACIÓN KILO, CAMPAÑA DE VERANO** (Alimentos no perecederos)
- 🌀 **CAMPAMENTO DE VERANO** del 3 al 15 de julio en Sigüenza.
- 🌀 -**CAMINO DE SANTIAGO, DEL 24 al 31 de julio.**



## TE ADORO CON DEVOCIÓN

*Te adoro con devoción, Divinidad oculta, verdaderamente escondido bajo estas apariencias. A ti se somete mi corazón por completo, y se rinde totalmente al contemplarte.*

*La vista, el tacto, el gusto, se equivocan sobre ti, pero basta con el oído para creer con firmeza.*

*Creo todo lo que ha dicho el Hijo de Dios: nada es más cierto que esta palabra de Verdad.*

*En la Cruz se escondía sólo la divinidad, pero aquí también se esconde la humanidad;*

*Creo y confieso ambas cosas, pido lo que pidió el ladrón arrepentido.*

*No veo las llagas como las vio Tomás, pero confieso que eres mi Dios;*

*Haz que yo crea más y más en Ti, que en Ti espere; que te ame.*

*¡Oh, memorial de la Muerte del Señor!*

*Pan vivo que da la vida al hombre:*

*Concédele a mi alma que de ti viva, y que siempre saboree tu dulzura.*

*Señor Jesús, bondadoso pelícano, límpiame, a mí inmundo, con tu sangre,*

*De la que una sola gota puede liberar*

*de todos los crímenes al mundo entero.*

*Jesús, a quien ahora veo oculto,*

*te ruego que se cumpla lo que tanto ansío: Que al mirar tu rostro ya no oculto sea yo feliz viendo tu gloria.*

C  
A  
M  
I  
N  
E  
M  
O  
S  
E  
N  
L  
A  
L  
U  
Z