

# IV DOMINGO DE CUARESMA "LAETARE" 19 DE MARZO 2023



PARROQUIA  
NUESTRA SEÑORA  
DE LA GRANADA

## «Levántate y ponte en camino»

Nos adentramos en el IV Domingo de Cuaresma, conocido como domingo de la alegría. Ya se atisba el resplandor de la gran noche de Pascua, por eso no tenemos motivos para estar tristes, ni para mirarnos a nosotros mismos. Además este domingo coincide con la

Solemnidad de san José, que al ser domingo la celebraremos el lunes. Por tal motivo a san José se le encomienda las vocaciones sacerdotales y por tanto nuestros seminarios.

El lema de esta jornada para este año es: «Levántate y ponte en camino». Lema que recoge una de las expresiones más repetidas en la Sagrada Escritura, «Levántate». Junto con las palabras de Jesús, «Yo soy el camino».

La expresión «Levántate», refleja que la historia de la salvación es «una permanente insistencia por parte de Dios en levantar al hombre que, una y otra vez, cae y se aparta del proyecto de vida que Dios le ofrece». Por eso, «la caída no es definitiva. Lo definitivo es la gracia que regenera y salva, es la presencia del Señor que levanta, que pone en pie, que nos anima a reemprender el camino con nuevos bríos, con nuevas fuerzas».

En la reflexión que se nos ofrece para esta jornada, se nos invita a recorrer el ministerio público de Jesús con atención para descubrir que «el Señor se inclina ante aquel que está postrado para decirle una palabra de vida y ponerlo en pie, para restituirle en la dignidad que había perdido». Él «nos perdona, nos cura, nos levanta para que tomemos conciencia de quiénes somos en realidad» pues «conocer al Señor es el camino más corto y más rápido para conocernos a nosotros mismos, no solo con lo que dan de sí nuestras fuerzas, sino desde la luz que nace del encuentro con el Señor». Estamos llamados a recorrer un camino

P  
A  
L  
A  
B  
R  
A  
Y  
T  
I  
Y  
A

R  
A  
L  
E  
A  
B  
R  
A

Pero, además, «estamos llamados a recorrer un camino, a llevar adelante la peregrinación de la fe, a correr en la carrera» sabiendo que caminamos porque hemos conocido a Jesús, que nos ha dicho: «Yo soy el camino».

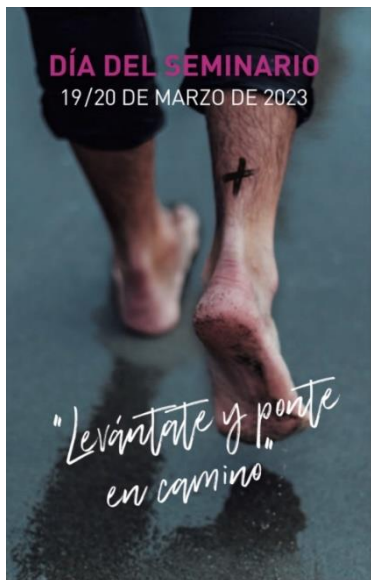
La Sagrada Escritura y la historia de la Iglesia, señala, están repletas de testimonios de hombres y mujeres que «tomándose en serio la llamada del Señor han abandonado la comodidad de una vida quizá más segura, y se han lanzado por los caminos del mundo dejándose guiar por el Señor». Entre ellos, se nos proponen dos modelos de creyentes «que se pusieron en camino y cuyas vidas iluminan las nuestras: san Pablo y san Ignacio de Loyola».

Agradecemos a Dios Padre, que en su Hijo, «nos ha llamado a vivir siempre con el corazón levantado» y que «nos ha dado a cada uno una vocación preciosa en su Iglesia que «tendrá como horizonte el servicio».

Dios sigue llamando, nuestros seminarios están llenos de historias de vida donde es fácil reconocer la huella de Dios, su voz resuena: «Levántate y ponte en camino».

¡Feliz Domingo! ¡Feliz Solemnidad de San José!

Y  
T  
I  
Y  
A



#### ORACIÓN

Señor, estoy buscando al borde del camino y te veo. Vas delante, en medio o detrás acompañando a una porción de tu pueblo.

Te paras, me miras y acoges la inquietud de mi corazón:

«¿Qué buscas? Levántate y ponte en camino, ocupa mi lugar».

Qué bien me hace tu palabra: ¡levántate!

Porque se dirige a mi pereza y egoísmo, ¡levántate!

Porque arranca mis miedos, ¡levántate!

Porque disipa mis dudas, ¡levántate!

Señor, tu palabra me salva.

Señor, tu palabra me fortalece.

Señor, tu palabra me ilumina y me pone en camino.

Señor, enséñame a ir en medio escuchando

el corazón de mis hermanos;

Señor, ilumíname para que vaya delante

proclamando tu Evangelio;

Señor, ponme detrás para regalar tu misericordia.

Señor, ¡danos pastores según tu corazón!

Voceros de tu voz, que se atrevan a decir a otros hermanos: «Levántate y ponte en camino».

Amén.



CONFERENCIA  
EPISCOPAL  
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA  
EL CLERO Y SEMINARIOS  
Subcomisión Episcopal  
para los Seminarios

Añastro, 1 · 28033 Madrid  
seminarios@conferenciaepiscopal.es

# SAGRADAS ESCRITURAS

## PRIMERA LECTURA 1 Sam 16, 1b. 6-7. 10-13ª **David es ungido rey de Israel**

El “ver” de Dios es distinto del “ver” humano, porque Dios mira al corazón, no al exterior.

Lectura del primer libro de Samuel.

EN aquellos días, el Señor dijo a Samuel:

«Llena tu cuerno de aceite y ponte en camino. Te envío a casa de Jesé, el de Belén, porque he visto entre sus hijos un rey para mí». Cuando llegó, vio a Eliab y se dijo: «Seguro que está su ungido ante el Señor». Pero el Señor dijo a Samuel: «No te fijes en su apariencia ni en lo elevado de su estatura, porque lo he descartado. No se trata de lo que vea el hombre. Pues el hombre mira a los ojos, más el Señor mira el corazón». Jesé presentó a sus siete hijos ante Samuel. Pero Samuel dijo a Jesé: «El Señor no ha elegido a estos». Entonces Samuel preguntó a Jesé: «¿No hay más muchachos?». Y le respondió: «Todavía queda el menor, que está pastoreando el rebaño». Samuel le dijo: «Manda a buscarlo, porque no nos sentaremos a la mesa mientras no venga». Jesé mandó a por él y lo hizo venir. Era rubio, de hermosos ojos y buena presencia. El Señor dijo a Samuel: «Levántate y úngelo de parte del Señor, pues es este». Samuel cogió el cuerno de aceite y lo ungió en medio de sus hermanos. Y el espíritu del Señor vino sobre David desde aquel día en adelante.



**Palabra de Dios**

**SALMO** Sal 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6 **R/. El Señor es mi pastor, nada me falta.**

**Jesucristo es el único Pastor que procura no falte nada a la humanidad...**

- ☉ El Señor es mi pastor, nada me falta: en verdes praderas me hace recostar, me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas. **R/.**
- ☉ Me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre. Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú vas conmigo: tu vara y tu cayado me sosiegan. **R/.**
- ☉ Preparas una mesa ante mí, enfrente de mis enemigos; me unges la cabeza con perfume, y mi copa rebosa. **R/.**
- ☉ Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida, y habitaré en la casa del Señor por los años sin término. **R/.**

**SEGUNDA LECTURA** Ef 5, 8-14 **Levántate de entre los muertos, y Cristo será la luz**

**Una conducta auténticamente cristiana es un rayo de luz que no sólo juzga las tinieblas, sino que las penetra para transformarlas.**

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios

**HERMANOS:** Antes erais tinieblas, pero ahora, sois luz por el Señor. Vivid como hijos de la luz, pues toda bondad, justicia y verdad son fruto de la luz. Buscad lo que agrada al Señor, sin tomar parte en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien denunciándolas. Pues da vergüenza decir las cosas que ellos hacen, Pero, al denunciarlas, la luz las pone al descubierto, descubierto es luz. Por eso dice: «Despierta tú que duermes, levántate de entre los muertos y Cristo te iluminará».

**Palabra de Dios**

**Versículo antes del Evangelio** **Cf. Jn 8, 12b**

Yo soy la luz del mundo —dice el Señor—; el que me sigue tendrá la luz de la vida.

**Para que el hombre pueda ver la luz, se precisa una nueva creación.**

Lectura del santo Evangelio según san Juan.

**EN** aquel tiempo, al pasar, vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Y sus discípulos le preguntaron: «Maestro, ¿quién pecó, este o sus padres, para que naciera ciego?». Jesús contestó: «Ni este pecó ni sus padres, sino para que se manifiesten en él las obras de Dios. Mientras es de día tengo que hacer las obras del que me ha enviado; viene la noche y nadie podrá hacerlas. Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo». Dicho esto, escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego, y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado)». El fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ese el que se sentaba a pedir?». Unos decían: «El mismo». Otros decían: «No es él, pero se le parece». El respondía: «Soy yo». Y le preguntaban: «¿Y cómo se te han abierto los ojos?». El contestó: «Ese hombre que se llama Jesús hizo barro, me lo untó en los ojos y me dijo que fuese a Siloé y que me lavase. Entonces fui, me lavé, y empecé a ver». Le preguntaron: «¿Dónde está él?». Contestó: «No lo sé». Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. El les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé y veo». Algunos de los fariseos comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado». Otros replicaban: «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?». Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?». El contestó: «Que es un profeta». Pero los judíos no se creyeron que aquel había sido ciego y que había comenzado a ver, hasta que llamaron a sus padres y les preguntaron: «¿Es este vuestro hijo, de quien decís vosotros que nació ciego? ¿Cómo es que ahora ve?». Sus padres contestaron: «Sabemos que este es nuestro hijo y que nació ciego; pero cómo ve ahora no lo sabemos; y quién le ha abierto los ojos, nosotros tampoco lo sabemos. Preguntádselo a él, que es mayor y puede explicarse». Sus padres respondieron así porque tenían miedo a los judíos; porque los judíos ya habían acordado excluir de la sinagoga a quien reconociera a Jesús por Mesías. Por eso sus padres dijeron: «Ya es mayor, preguntádselo a él». Llamaron por segunda vez al hombre que había sido ciego y le dijeron: «Da gloria a Dios: nosotros sabemos que ese hombre es un pecador». Contestó él: «Si es un pecador, no lo sé; solo sé que yo era ciego y ahora veo». Le preguntan de nuevo: «¿Qué te hizo, como te abrió los ojos?». Les contestó: «Os lo he dicho ya, y no me habéis hecho caso; ¿para qué queréis oírlo otra vez?, ¿también vosotros queréis haceros discípulos suyos?». Ellos lo llenaron de improperios y le dijeron: «Discípulo de ese lo serás tú; nosotros somos discípulos de Moisés. Nosotros sabemos que a Moisés le habló Dios, pero ese no sabemos de dónde viene». Replicó él: «Pues eso es lo raro: que vosotros no sabéis de dónde viene, y, sin embargo, me ha abierto los ojos. Sabemos que Dios no escucha a los pecadores, sino al que es piadoso y hace su voluntad. Jamás se oyó decir que nadie le abriera los ojos a un ciego de nacimiento; si este no viniera de Dios, no tendría ningún poder». Le replicaron: «Has nacido completamente empecatado, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?». Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?». El contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?». Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es». El dijo: «Creo, Señor». Y se prostró ante él. Dijo Jesús: «Para un juicio he venido yo a este mundo: para que los que no ven, vean, y los que ven, se queden ciegos». Los fariseos que estaban con él oyeron esto y le preguntaron: «¿También nosotros estamos ciegos?». Jesús les contestó: «Si estuvierais ciegos, no tendríais pecado; pero como decís "vemos", vuestro pecado permanece».

*Palabra del Señor*



# HACEMOS PARROQUIA

- 🕯️ LUNES... SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ, no es precepto. Misas: 10, 12 y 19h
- 🕯️ Martes.. Catequesis de adultos
- 🕯️ Jueves Eucarístico:
  - Exposición del Santísimo en el horario normal: de 8.30 a 10h y de 17.30 a 19h. Adoración Parroquial de 21 a 22h
- 🕯️ Viernes... VIACRUCIS POR LAS CALLES DEL BARRIO ¡Contamos contigo!
- 🕯️ Sábado... RETIRO ESPIRITUAL, ¡tú momento a solas con Dios! De 11 a 13h.
- 🕯️ Fin de semana... ¡¡MERCADILLO DE DULCES!!
- 🕯️ CONCIERTOS DE CUARESMA:
  - Domingo 26 a las 19.45h... a cargo de la Orquesta de la Red EEMM y Coro Alba Gregoriana
  - Miércoles 29 a las 20h... a cargo del CORO DE JÓVENES DE MADRID.
- 🕯️ -CONVIVENCIA DE SEMANA SANTA en Sigüenza. Del 2 al 5 de abril. Más información en Sacristía.
- 🕯️ -PEREGRINACIÓN a Ntra. Sra. de África (Ceuta), del 28 de abril al 2 de mayo. Más información en Sacristía. ¡ANÍMATE!

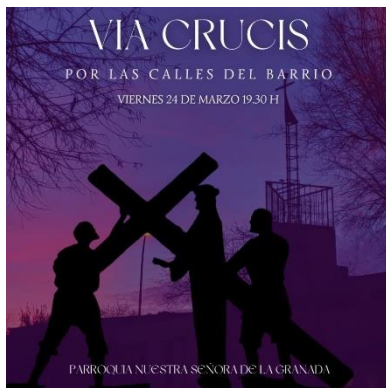
## DIVINO PROTOCOLO

**ES BUENO...:** Cuando se proclaman las lecturas de la misa, leer con voz clara y vocalizando bien, respetando las pausas, pero con agilidad, sin “recrearse” ...

**NO ES BUENO...:** Leer en voz alta la “letra roja” del leccionario (“Primera lectura”, “Salmo responsorial”, etc.) Recuerda: **LA LETRA ROJA NO SE LEE**. Tampoco se lee el “número de teléfono” (“Lectura del libro del Éxodo tres quince cuatro veintidós”)

**ES BUENO...:** Mirar a la sagrada Hostia y al cáliz cuando se elevan después de consagrarlos, y pronunciar interiormente la jaculatoria: “Señor mío y Dios mío”. **Rezada en ese momento, esa jaculatoria tiene indulgencia.**

**NO ES BUENO...:** Pronunciar en voz baja (*pero audible*) las palabras de la consagración mientras el sacerdote consagra. Es gracioso cómo, a veces, el sacerdote parece tener apuntadores entre el público que le soplan en voz baja lo que él tiene que decir. Esto distrae, y, además, hoy por hoy el sacerdote no necesita “apuntadores”. Se lo sabe.



C  
A  
M  
I  
N  
E  
M  
O  
S  
E  
N  
L  
A  
L  
U  
Z